

靈
亞
氣
靴

A Associação Um caminho feito de Reiki

O símbolo, origem e filosofia de trabalho



Associação
Portuguesa
de Reiki
Monte Kurama

O nascimento de uma Associação

A Associação Portuguesa de Reiki nasceu a 22 de Maio de 2008, foi uma data representativa por estar em período de trabalho meditativo. Teve o seu registo temporário no mês de Julho e a constituição oficial no dia 2 de Outubro de 2008, na Loja do Cidadão de Odivelas. A 28 de Outubro 2008 realizamos a 1ª Assembleia Geral que serviu para a constituição dos Órgãos Sociais.

Em Maio de 2008, com o início da Associação desenvolvemos um site, bastante simples, onde alojamos os objectivos desta instituição em crescimento e promovemos um fórum de discussão e partilha – a Associação nasceu do apoio de todos.

O nosso objecto social

Temos como objecto social os seguintes pontos:

- Unificar as várias escolas, mestres e terapeutas de Reiki de Portugal, com o intuito de criar um código de ética para a auto-regulamentação;
- Divulgar a terapêutica e filosofia Reiki;
- Esclarecer dúvidas e partilhar o conhecimento do Reiki através de palestras, cursos, workshops ou por outros meios de divulgação;
- Avançar com propostas para o reconhecimento do Reiki como uma terapêutica não convencional;
- Divulgar a necessidade dos cuidados paliativos e prestar os mesmos com entidades que reconheçam o Reiki como terapêutica.

Além deste objecto social a missão da Associação prende-se ao apoio no esclarecimento e capacitação profissional de Terapeutas Complementares de Reiki e de Mestres Formadores, além do apoio a todos os praticantes de Reiki, independentemente do nível ou sistema de ensino.

Seguindo as pisadas do Mestre Mikao Usui, no apoio que deu no grande terramoto de Kanto, a Associação Portuguesa de Reiki empenha-se na prestação de voluntariado terapêutico aos mais necessitados, em instituições credíveis, tais como a Cruz Vermelha, a Cercis, a Ajuda de Mãe, a ADL, entre outras, das quais recolhemos resultados muito positivos nos efeitos terapêuticos em todas as idades e patologias. O Voluntariado é uma forma de ajudar o próximo, de apoiar a formação de terapeutas através da prática e na oportunidade de doação que muitos associados procuram. O motor do Reiki é o amor incondicional, daí o voluntariado se encaixar tão bem nesta prática e filosofia de vida.

A nossa filosofia e os pilares da Associação

A gestão da administração rege-se pelos princípios de uma Associação Sem Fins Lucrativos, ou seja, a Associação mantém-se pelas quotas pagas pelos seus associados, os seus órgãos sociais ou Delegados não auferem rendimentos da Associação, disponibilizamos informação e workshops gratuitos, de formação, além de promovermos o voluntariado como forma de prática a terapeutas e como auxílio ao próximo.

No centro do nosso trabalho está sempre a homenagem e lembrança de Mikao Usui e dos cinco princípios de Reiki.

Trabalhamos para a união e harmonia nas diferenças entre praticantes de Reiki.

Temos um lema para o nosso serviço “Com Humildade e Sabedoria percorre-se um caminho do tamanho do mundo”.

Não temos a pretensão de termos a informação Verdadeira mas trabalhamos para que seja a mais correcta possível e acessível a todos.

Tudo é feito com muito trabalho, dedicação e amor pelo que representa o Reiki.

Os nossos associados

Até ao início de Agosto de 2011, a Associação contou com um nº de 1114 associados inscritos, que se regem pelos códigos deontológicos para Terapeutas Complementares de Reiki e para Mestres Formadores de Reiki.

Como tudo começou?

Fomos contactando alguns praticantes de Reiki, que por sua vez contactaram outros e assim se foi estabelecendo a rede de Associados. Não foi uma tarefa fácil, principalmente porque ninguém nos conhecia, outros já tinham tido más experiências e alguns não acreditavam que fosse possível ir em frente. Como em tudo, entregamo-nos aos cinco princípios do Reiki, à meditação Gassho e com muito Reiki, resolver todas as situações.

Tivemos apoio de alguns associados na organização e estruturação dos conceitos base da Associação, mostrando como verdadeiramente se pode trabalhar em conjunto. Um desses exemplos é a instituição do nº de Associado – APR-000000-PT. A primeira sigla é o acrónimo de Associação Portuguesa de Reiki, seguido pelo número de inscrição e o País que representa.

Procuramos sempre que os nossos associados participem no caminho e desenvolvimento da Associação, quer pela participação nas Assembleias Gerais, quer pelos seus comentários e ideias, além da participação nos Fóruns e outros eventos por nós promovidos para debate, esclarecimento e partilha. Uma Associação vive e tem valor pelos seus associados, a vossa participação é essencial.

A nossa identidade

A Associação Portuguesa de Reiki tem um logótipo a representá-la, esta imagem gráfica pode ter três composições – circular, horizontal e vertical.

A criação deste logótipo foi instantânea e surgiu exactamente no mesmo dia em que foi idealizada a Associação. A construção de um símbolo é algo que transmite uma determinada energia e força, representa valores, tem códigos implícitos e explícitos para quem o interpreta, por essa razão, além da importância dos nossos associados conhecerem as bases que regem a Associação, cremos ser importante, conhecerem o Símbolo que a representa.



A identidade gráfica da Associação é dividida em duas partes distintas, a primeira representada pelo símbolo e a segunda pelo nome.

Símbolo

No símbolo encontramos três representações gráficas:

- Torii
- Sol
- Onda

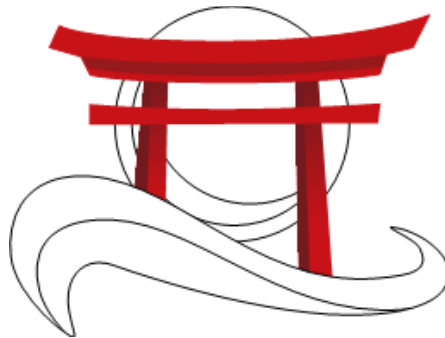
As representações no símbolo da Associação têm um carácter sagrado, uma representação relacionada com as tradições Xintoístas e Budistas do Japão, que de alguma forma influenciaram a criação e desenvolvimento do Reiki. Apesar destas representações e devemos sempre estudar os símbolos como uma identificação cultural, a Associação não se encontra ligada a qualquer Religião, movimento ou crença religiosa, assim como o Reiki não necessita ter uma abordagem espiritual para que seja explicado, experimentado ou praticado. Tais factores são próprios do indivíduo, Reiki é Energia Universal, uma energia que está em todo o lado, que flui para todos, independentemente do seu sistema de crenças, idade ou sexo.

Denominação

No nome, temos a designação oficial dada no Registo Comercial - Associação Portuguesa de Reiki - Monte Kurama. O tipo de letra utilizado é o DAX, desenhado por Hans Reichel. É uma fonte sem serifa, do estilo “Humanista”. Este tipo de letra dinâmico, contemporâneo e legível identifica-se com o tipo de mensagem visual clara que a Associação sempre quer passar. Outras instituições que usam este tipo de letra são a UPS, Air Malta, a revista New Scientist, a Virgin Mobile e o Banco de Montreal, entre outras.

ABCDEFGHIJKLMNOP
QRSTUVWXYZÀÁÊÏÕ
Üabcdefghijklmno
pqrstuvwxyzàáéíõøü&1
234567890(\$£€.,!?)

O Torii



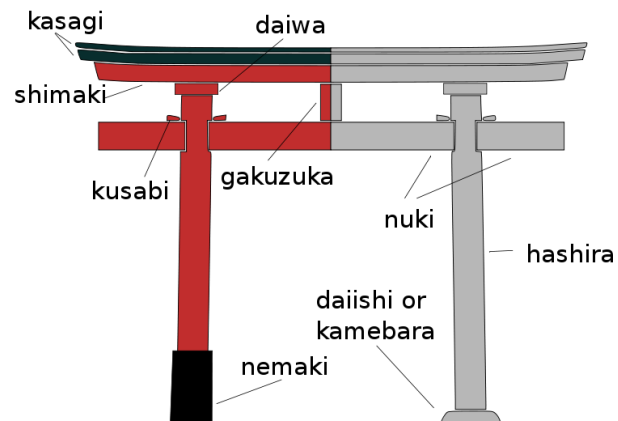
Torii significa “poleiro para pássaros” (o local onde repousam os pássaros), neste caso, o local onde repousam os praticantes de Reiki – a Associação é uma instituição onde queremos primar pelo respeito ao Reiki e aos seus praticantes, criando assim um lugar seguro para o seu estudo e prática.

Representa no xintoísmo, um portal, uma transição entre o profano e o sagrado, é também uma representação da entrada de um templo Xintoísta. Para a Associação, representa a entrada no caminho do Reiki.

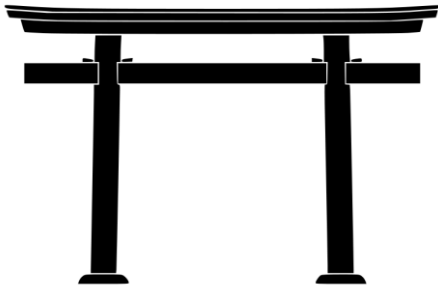
A origem dos Torii é incerta pois este tipo de estruturas encontra-se por toda a Ásia – Índia, China, Coreia e Tailândia. Existem registos do seu aparecimento por volta do ano 593 no templo Shitennō-ji, em Osaka.

Em certos locais existem Toriis ao longo de todo um caminho até se chegar ao templo, representam as várias fases no caminho para o Sagrado e são também uma chamada de atenção para o que devemos deixar para trás, ou melhor, o que devemos mudar em nós para elevar a nossa consciência.

A construção de um Torii



O Torii que surgiu na construção do símbolo foi o usado no tempo Usa Jingu, construído no século VI e dedicado ao Imperador Ojin, à suma mãe Imperatriz Jingu e à sua deificada esposa Hime Okami. Este templo é também importante pois a ideia de harmonização entre o Xintoísmo e o Budismo iniciou aqui. De certa forma esta é também outra referência à missão de união da Associação – unir os vários praticantes e escolas de Reiki, em torno do que é essencial – o Reiki.



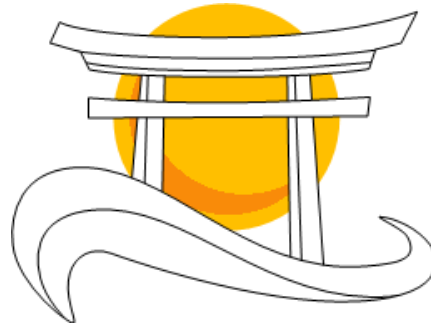
Usa torii - um *myōjin torii* sem *gakuzuka*.



Torii do Templo Usa Jingu

Como símbolo da Associação, representa a passagem que todo o praticante de Reiki faz ao iniciar o seu percurso no Reiki, entrando num caminho de auto-reflexão, auto-cura, de cura e serviço para os outros, para atingir o Satori, a iluminação, como indicava o Mestre Usui na sua descrição do Usui Reiki Ryoho.

O Sol



Este sol representa a fonte da vida e fonte da Energia Universal. Este Sol pode também ser descrito e vivenciado pelo Kanji Daikomyo, símbolo do Shinpiden, o terceiro nível de Reiki. O Daikomyo é uma das representações do Dainichi Nyorai, ou o Buda da iluminação, muitas vezes visualizado ou representado como um grande Sol. Além de qualquer percepção espiritual, o Sol é uma fonte de vida, sem o qual nada cresceria. A sua cor amarela estimula o mental e o sistema nervoso, activa a memória e reforça a comunicação ao nível emocional.

Para a Associação este Sol, colocado atrás do Torii, representa o Daikomyo, a iluminação (o caminho para o Satori) que aprendemos a partir do Shinpiden, e que foi colocada no símbolo como a iluminação que sempre desejamos a todos os praticantes de Reiki.



Representação do Sol
pintura de Sonia Demetriu

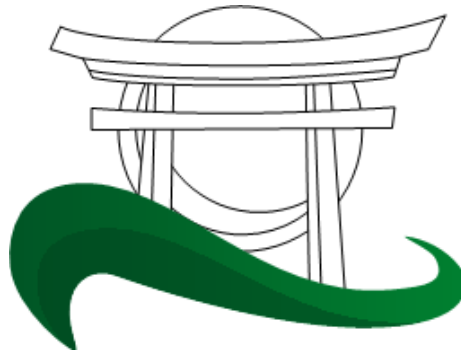


Daikomyo



Dainichi Nyorai

A Onda



A onda indica-nos o fluir da energia. O praticante de Reiki precisa deixar fluir a energia, pleno de amor incondicional para que o seu chakra cardíaco auxilie na livre circulação do Reiki até às palmas das mãos e daí para o que necessitar de energia. Esta capacidade de deixar fluir, de aceitar e ser como um Bambu, é o que permite ao praticante de Reiki, vivenciar um caminho de crescimento e trabalho interior .

A cor verde representa a cura, perseverança, paciência e crescimento, é uma cor relacionada com trabalho e, nosso caso, no trabalho com a cura. A natureza quando está em crescimento, em vida, é verde e, desta forma, queremos também representar a comunhão com a Vida, com a Terra, com todos os Seres e com o Universo.



A conjugação dos três elementos mostra também a representação da bandeira portuguesa. É uma Associação criada em Portugal, cujo espírito e objecto social se identifica também com a alma portuguesa de “levar novos mundos ao mundo”.

Esperamos e trabalharemos para que sempre este símbolo seja sinónimo de união, de Reiki, de partilha, humildade e sabedoria. Todos crescendo juntos seremos melhores.



A denominação

Associação Portuguesa de Reiki – Monte Kurama.

Este nome recaiu sobre o local onde o Mestre Mikao Usui passou os seus 21 dias de retiro, que resultaram na percepção de uma energia universal, à qual foi chamada “Reiki”. Sendo o Monte Kurama um local aberto a todos para o crescimento interior (budistas e xintoístas convivem e em certas situações fundem-se) , é um exemplo a seguir por qualquer instituição, principalmente, dedicada ao Reiki.



Sempre que usamos o símbolo da Associação Portuguesa de Reiki – Monte Kurama, fazemo-lo com o maior respeito, por tudo o que representa. É um símbolo de união, crescimento, trabalho, harmonia, sempre relacionado com o Reiki, honrando os cinco princípios e os ensinamentos de Mikao Usui.



Como e quem pode usar o logótipo

A utilização do logótipo da Associação Portuguesa de Reiki é exclusivo da Associação para as comunicações internas e externas. O logótipo pode ser utilizado por outras instituições desde que tenham protocolo com a Associação ou tenham autorização para divulgação. Neste último caso o logótipo da Associação aparece sempre no contexto de um evento, comunicado ou texto da Associação.

Situações proibitivas

O uso do logótipo da Associação, sem outro descritivo não pode ser utilizado nos materiais dos Associados, por exemplo, cartões de visita pois tal pode levar à confusão, parecendo indicar que o utilizador é representante da Associação. Por tal pedimos o melhor e mais consciente uso dos nossos materiais. Como tal, o logótipo da Associação não pode ser usado para:

- 1) Certificados
- 2) Cartões de visita
- 3) Folhetos, cartazes ou outros materiais publicitários em formato papel ou digital

Associados



Os nossos associados podem usar o logótipo de Associado nas suas comunicações e materiais relacionados com Reiki. Para tal devem utilizar o dístico próprio de Associação. Para a utilização deste dístico deve ter as quotas em dia. Os dísticos são mudados anualmente.

Caso tenham perdido o dístico de associado, podem sempre pedir um novo, enviando um email para info@montekurama.org, tendo em conta que devem ter as quotas em dia.

Delegados Regionais

Para os Delegados Regionais, aplica-se a mesma regra que para os Associados, têm uma imagem própria que podem colocar nas suas comunicações e que muda anualmente, indicando que é um Delegado Regional válido, com inscrição aprovada para o presente ano.



Outros logótipos da nossa marca

A Associação construiu outros logótipos associados à nossa marca para os trabalhos específicos aos quais nos dedicamos, como o voluntariado, os projectos para seniores, jovens, animais, projectos de voluntariado em hospitais ou reiki para crianças.

O que é comum nestas imagens é o coração, as mãos, a alegria, indicando que o Reiki é feito com Amor Incondicional, através das nossas mãos, com a alegria de nos estarmos a ajudar e a ajudar o próximo.

Voluntariado



Viver + Energia



Energia Positiva



Reiki Doubutsu



Mãos de Luz



Dia Internacional do Reiki



Reiki para crianças



Próximos passos

Esperamos que tenham gostado da história da fundação da Associação Portuguesa de Reiki – Monte Kurama e da origem do símbolo que nos representa.

Queremos que esta seja uma Associação de todos, pois uma verdadeira associação vive da vossa participação, do vosso contributo em ideias, trabalho, partilha e esclarecimento. Esta não é uma associação que vive do nome de um indivíduo ou de um conjunto de indivíduos, é uma associação feita de todos e por todos.

Tudo de bom para todos e que esta seja sempre uma Associação de todos.

招福の秘法
萬病の靈藥
今日又はは怒るな
心配すな感謝して
業をなげめ人に親切に
朝夕合掌も心に念じ
口に唱へよ
心身
改善
白井靈氣療法
肇祖
白井靈氣