



Inquérito a Cursos de Reiki

Outubro 2012



A RAZÃO DESTE ESTUDO

Naturalmente, cada caso é um caso, o problema com que nos deparamos na estatística é com uma visão demasiado global, tendo o objectivo de se alcançar totalidades e médias, não indo ao caso particular. No entanto, podendo observar os resultados, cada parcela, olhando a cada questão, podemos reflectir. Uma reflexão que parte de fora para dentro, que nos permite avaliar se o que estamos a fazer estará a atingir a maior eficácia e o melhor para os nossos alunos e para nós mesmos, como Mestres.

Aos alunos, pede-se que não assumam posturas de passividade. Se não gostam de algo, trabalhem para mudar, falem, comuniquem com o vosso Mestre, não abandonem ou mudem apenas porque a vossa expectativa não está a ser cumprida. Sem diálogo não há crescimento, para qualquer um dos lados.

OS PARTICIPANTES

O nosso objectivo com este inquérito era o de alcançar 300 participações e neste curto espaço de tempo, de menos de um mês, obtivemos 541. A todos os participantes, àqueles que partilharam e estimularam outros a participar, o nosso imenso obrigado. Este estudo é dedicado a vocês.

541 respostas



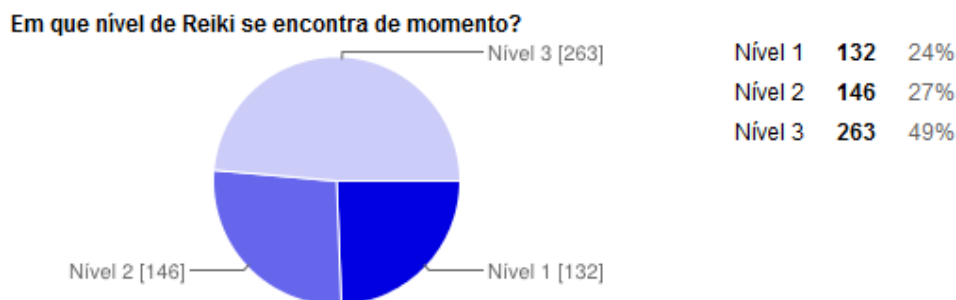
Mais Informações

Podem encontrar mais informação sobre **Apoio a Alunos e Praticantes de Reiki** [nesta página...](#)

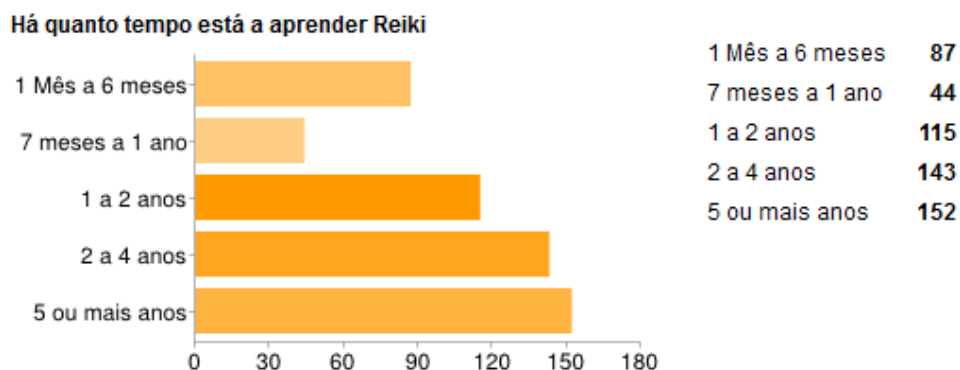
Podem ler investigações, **guias de apoio e documentação de Reiki**, na nossa biblioteca de Reiki, ao [dispor dos associados, aqui...](#)

IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

EM QUE NÍVEL DE REIKI SE ENCONTRA DE MOMENTO?

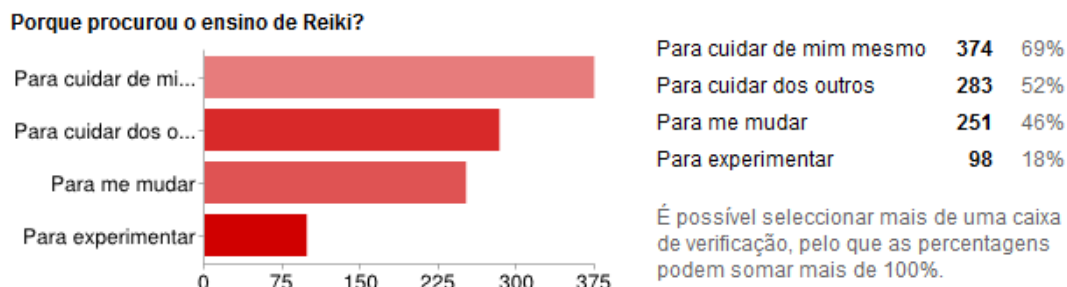


HÁ QUANTO TEMPO ESTÁ A APRENDER REIKI?



É muito positivo para este estudo a distribuição quase equitativa nos tempos de aprendizagem, permitindo-nos captar informações de diferentes tempos de experiência. Notamos uma maior participação de quem já aprendeu há mais de 1 ano, o que dá uma perspectiva interessante para as questões seguintes, que envolvem tempo de aprendizagem e relação com o Mestre.

PORQUE PROCUROU O ENSINO DE REIKI?

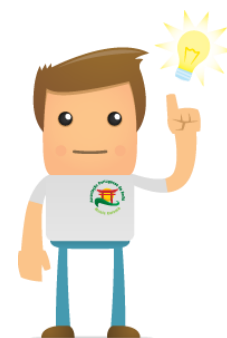


Nesta secção podemos *observar* o que mais leva alguém a praticar Reiki e assim direccionar a atenção na aprendizagem. Compreender os motivos, dar alternativas e caminhos para as questões, é essencial para um Mestre.

O Reiki é em primeiro lugar para o praticante, como comprovam as 374 participações na questão “Para cuidar de mim mesmo”. Temos o factor da elevação da consciência e mudança dos hábitos, através dos cinco princípios e da prática do auto-tratamento.

Só por hoje,

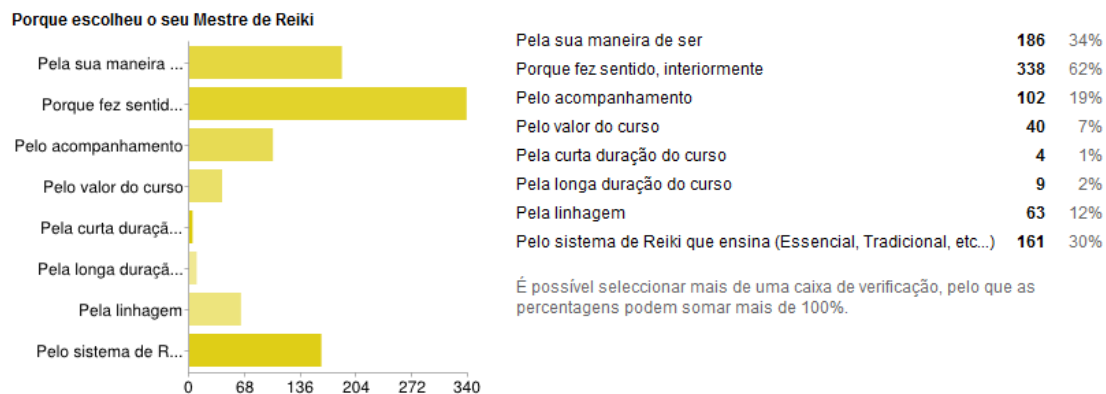
- Sou calmo
- Confio
- Sou grato,
- Trabalho honestamente,
- Sou bondoso.



Mais Informações

Podem ler mais sobre Reiki no nosso [site, aqui...](#)

PORQUE ESCOLHEU O SEU MESTRE DE REIKI?



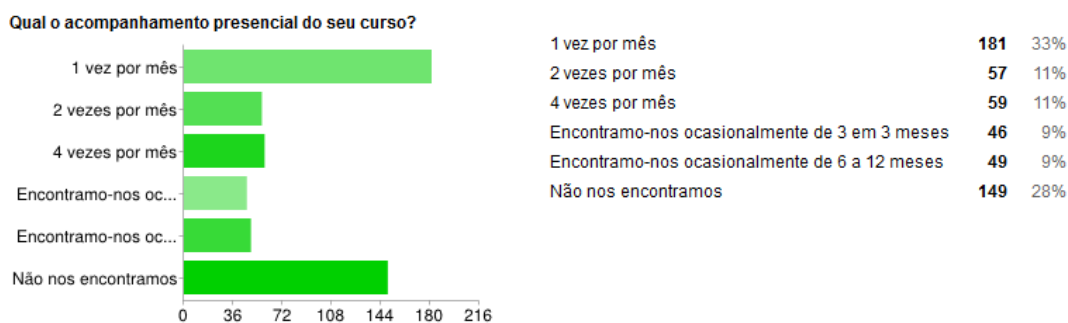
338 participantes indicaram que escolheram o Mestre de Reiki “porque fez sentido, interiormente”, “Pela sua maneira de ser” (186) o que nos remete à importância do contacto com o pretendente ao curso, à conversação, partilha e esclarecimento.

Ser Mestre não é estar acima, não é estar à parte, é Ser no momento certo, é trabalhar diariamente como ser humano - o trabalho interior e o exterior.

Mais Informações

Podem ler um artigo sobre “**Como escolher um Mestre e/ou Escola de Reiki**”, no [nosso site, aqui...](#)

QUAL O ACOMPANHAMENTO PRESENCIAL DO SEU CURSO?



181 participantes indicam que têm um acompanhamento mensal, seguidos pelos que se encontram 4 e 2 vezes por mês, o que são bons indicadores. Infelizmente, a segunda camada deste inquérito, 149 participantes, identificam que não se encontram.



O acompanhamento é um dos maiores pedidos que temos vindo a receber, por iniciantes ao Reiki em várias localidades em todo o país. Que resposta estão os Mestres a preparar? Que condições estão explicitamente a oferecer?

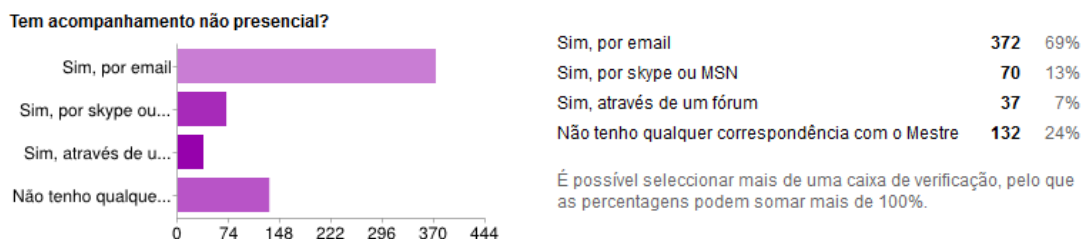
Sem um encontro, um acompanhamento, como pode o praticante de Reiki crescer?

Mais Informações

Podem encontrar mais informação sobre **Apoio a Alunos e Praticantes de Reiki** [nesta página...](#)

Podem ler um artigo sobre **“Como escolher um Mestre e/ou Escola de Reiki”**, no [nosso site, aqui...](#)

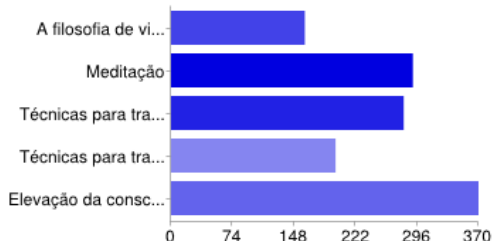
TEM ACOMPANHAMENTO NÃO PRESENCIAL?



372 participantes responderam que sim, por email mas encontramos na faixa seguinte, 132 que indicam que não têm qualquer correspondência com o Mestre, indicando que não é continuado o trabalho, a ligação estabelecida com o Curso que iniciaram. Neste campo não se pode afirmar que é por vontade do Mestre que não há correspondência, no entanto é matéria de reflexão e este tem sido um dos temas mais procurados – o acompanhamento.

QUE MATÉRIAS GOSTARIA DE APRENDER MAIS NO SEU CURSO?

Que matérias gostaria de aprender mais no seu curso:



A filosofia de vida do Reiki, a prática dos cinco princípios	161	30%
Meditação	291	54%
Técnicas para trabalhar como terapeuta	280	52%
Técnicas para trabalhar em mim mesmo	198	37%
Elevação da consciência	370	68%

É possível seleccionar mais de uma caixa de verificação, pelo que as percentagens podem somar mais de 100%.

Através das respostas percebemos que os temas “Elevação da consciência”, o Satori que o Mestre Usui falava, a “Meditação”, ou seja o auto-conhecimento, o estar aqui e agora, esvaziar a mente e “técnicas para trabalhar como terapeuta”, são os mais requisitados. Como irá o Mestre dar resposta a estes temas?

Pelos 370 que votaram na Elevação da Consciência, podemos compreender como é importante o crescimento interior e como essas pessoas vêm o Reiki e apostam nele como um caminho que os poderá levar a alcançar tal.



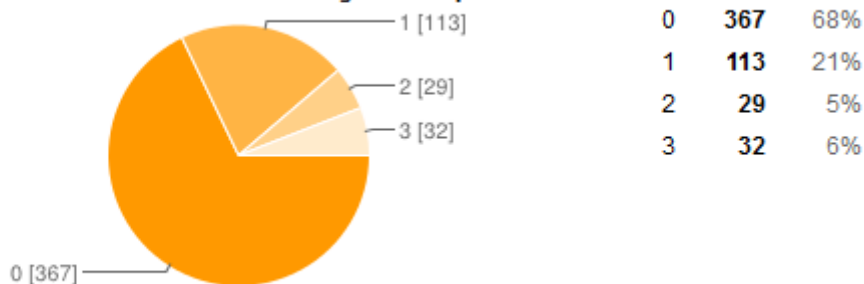
Mais Informações

Podem encontrar mais informação sobre **Apoio a Alunos e Praticantes de Reiki** [nesta página...](#)

Podem ler investigações, **guias de apoio e documentação de Reiki**, na nossa biblioteca de Reiki, ao [dispor dos associados, aqui...](#)

QUANTAS VEZES MUDOU DE MESTRE AO LONGO DO SEU PERCURSO?

Quantas vezes mudou de Mestre ao longo do seu percurso

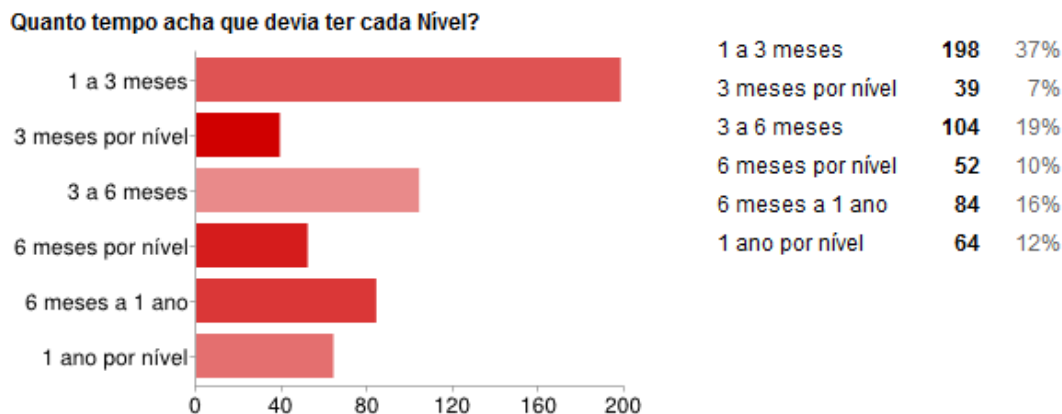


367 participantes mantiveram-se sempre com o seu Mestre, seguidos de 113 que mudaram pelo menos uma vez. Aos Mestres cabe reflectir sobre “porque mudaram?”, aplicando os cinco princípios, sabendo que cada um tem o seu caminho. Mas, esse acontecimento pode também levar à reflexão do que é ensinado, do que há de oportunidade de crescimento e de prática?



Ao aluno, requer-se também uma reflexão? Mudar porquê? Será que comunicou com o seu Mestre o que acha que não está a cumprir a sua expectativa? Pediu apoio? Esteve presente? Sem comunicação não há crescimento, um Mestre de Reiki não é um ser perfeito, também ele precisa de feedback, de avaliação, de considerações para saber o que deve mudar e como auxiliar os seus alunos.

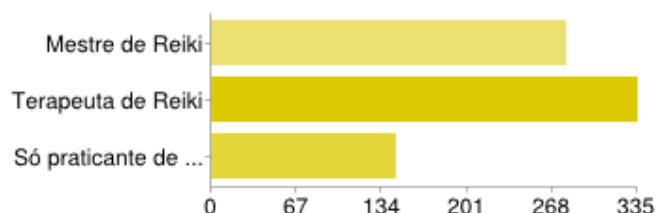
QUANTO TEMPO ACHA QUE DEVEIA TER CADA NÍVEL?



37% dos participantes indicaram que cada nível devia ter entre 1 a 3 meses, seguido de 19% que indicaram ser preferível um período entre 3 a 6 meses. Sendo o Reiki uma prática terapêutica, em primeiro lugar para o próprio e depois para os outros, uma filosofia de vida que requer um profundo olhar para dentro para que se atinja uma consciência mais iluminada, clara e presente, devemos ponderar sobre o tempo necessário para tal, o que levamos a fazer nesse tempo, o que os alunos realmente praticam. Com certeza será muito diferente o aluno que pratica diariamente em si, semanal ou mensalmente nos outros, daquele que pouco pratica em si e ainda não praticou nos outros. Como então ver se é o tempo certo ou não para passar de nível?

QUER SEGUIR O SEU PERCURSO NO REIKI SENDO:

Quer seguir o seu percurso no Reiki sendo:



Mestre de Reiki	279	52%
Terapeuta de Reiki	335	62%
Só praticante de Reiki	145	27%

É possível seleccionar mais de uma caixa de verificação, pelo que as percentagens podem somar mais de 100%.

335 identificaram ser a sua vontade de prosseguir como Terapeuta de Reiki. Este número, aliado também a 279 que indicam querer prosseguir como Mestre, leva à reflexão sobre a preparação de tais alunos. Como os preparar para serem terapeutas? Como os preparar para ser Mestres? O tempo dedicado na teoria e principalmente na prática, as oportunidades que surgiram e foram criadas para o seu desenvolvimento?



Mais Informações

Podem encontrar mais informação sobre **Apoio a Alunos e Praticantes de Reiki** [nesta página...](#)

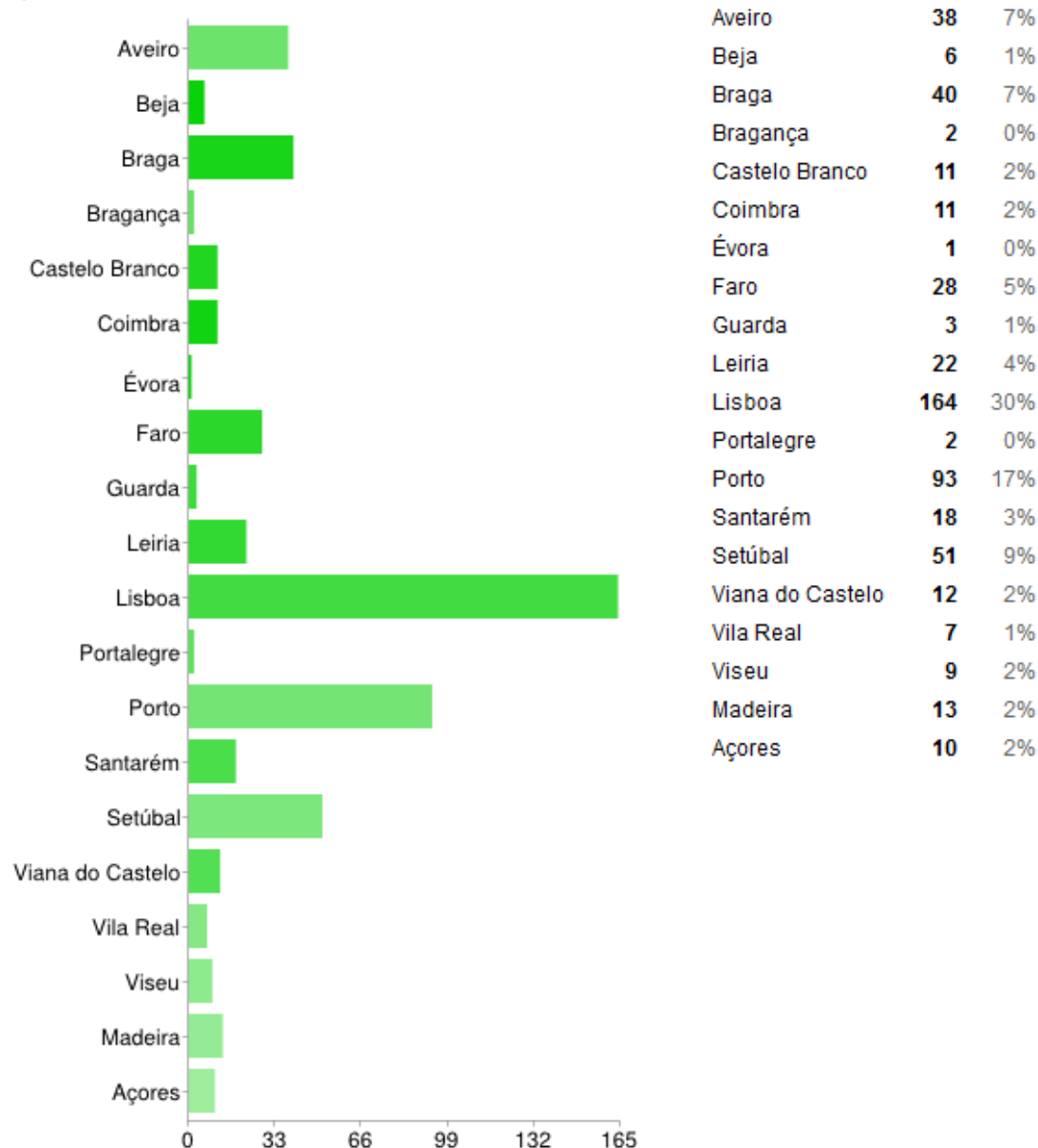
O **Código de ética** pode ser [lido aqui...](#)

A **Norma Portuguesa da Prática de Terapia Reiki**, pode ser [lida aqui...](#)

O trabalho sobre a **Uniformização do Ensino de Reiki**, pode ser [seguido aqui...](#)

QUAL O DISTRITO ONDE RESIDE?

Qual o distrito onde reside?



Apesar da maioria das respostas vir das grandes regiões metropolitanas, Lisboa com 30%, Porto com 17%, Setúbal 9%, Braga e Aveiro 7%, pudemos ter uma colheita de dados de todos os distritos do País, incluindo as ilhas, o que nos dá uma panorâmica geral interessante.

Mais Informações

Podem ler mais notícias sobre Reiki em Portugal [nesta página...](#)

SOBRE A ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE REIKI

A Associação Portuguesa de Reiki é uma associação sem fins lucrativos que visa o esclarecimento sobre Reiki e o apoio a praticantes, mestres e terapeutas de Reiki. Em paralelo, desenvolve uma forte acção social na forma de [voluntariado](#) em formação e terapia complementar Reiki em instituições oficiais e outras.

Tendo sido idealizada em 22 de Maio de 2008, a APR acabou por ser constituída a 2 de Outubro do mesmo ano. A sua criação resultou da necessidade de prestar um serviço público de esclarecimento sobre esta terapêutica não convencional, através da divulgação da sua história, princípios e resposta a todas as dúvidas. A Associação não está ligada a nenhuma escola nem serve propósitos individuais. Da mesma forma, não impõe práticas nem conceitos. Pretende sim que todos os associados sigam o código de ética necessário à auto-regulamentação e que sigam os cinco princípios de Reiki. A APR acredita que a auto-regulamentação é a melhor prática para que esta terapêutica seja reconhecida e credibilizada publicamente.

MISSÃO

Os objectivos estatutários da APR são:

- Unificar as várias escolas, mestres e terapeutas de Reiki de Portugal, com o intuito de criar um código de ética para a auto-regulamentação;
- Divulgar a terapêutica e filosofia Reiki;
- Esclarecer dúvidas e partilhar o conhecimento acerca deste Bem Supremo;
- Avançar com propostas para o reconhecimento do Reiki como terapêutica não convencional;
- Sensibilizar para a importância dos cuidados paliativos e contribuir para a prestação dos mesmos em parceria com entidades que reconheçam o Reiki como terapêutica.

VISÃO

A Associação Portuguesa de Reiki pretende tornar-se uma entidade de referência, entre as suas congéneres nacionais e internacionais, no apoio ao praticante de Reiki em todas as suas vertentes. Aspira ainda a contribuir para o esclarecimento sobre esta terapia complementar, visando o seu reconhecimento e promovendo o espírito solidário através de voluntariado na comunidade.

Trabalhar para a união, respeitando a diversidade de opiniões, faz parte da forma de estar da APR, tentando agregar todas as associações reconhecidas em Portugal que trabalham para o desenvolvimento e credibilização desta terapia complementar.

VALORES

A Associação tem como pilares os princípios transmitidos por Mikao Usui, dos quais é possível aferir os seguintes valores, que orientam a acção da APR:

- Legalidade

- Imparcialidade
- Ética
- Transparência
- Compromisso
- Responsabilidade
- Rigor
- Eficiência
- Criatividade
- Inovação
- Sustentabilidade

Mais Informações

Podem encontrar mais informação sobre a **Associação Portuguesa de Reiki** [aqui...](#)

Podem ler as informações sobre os **Órgãos Sociais** [aqui...](#)

Encontre o **Coordenador mais próximo de si...**

Pode **inscrever-se como Associado**, [aqui...](#)

Veja os nossos projectos de **Acção Social**, através do [voluntariado. aqui...](#)

Leia as publicações gratuitas de **Reiki em Portugal**, [aqui...](#)

Leia as publicações **científicas e guias de apoio**, na **Biblioteca de Reiki**, [aqui...](#)

Fóruns

A Associação disponibiliza fóruns de partilha, abertos a todos os praticantes de Reiki, sendo ou não associados, sem qualquer custo.

Nas Asas do Reiki – [Fórum de envio de Reiki](#)

Fórum de Terapeutas de Reiki – [Fórum de apoio a terapeutas](#)